

Navodilo za uporabo

DULCOLAX 10 mg svečke bisakodil

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v sedmih dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo DULCOLAX in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo DULCOLAX
3. Kako uporabljati zdravilo DULCOLAX
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila DULCOLAX
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo DULCOLAX in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo DULCOLAX vsebuje učinkovino bisakodil. Zdravilo DULCOLAX je odvajalo z lokalnim delovanjem, ki spodbuja iztrebljanje in mehča blato.

Kot odvajalo, ki deluje na debelo črevo, zdravilo DULCOLAX ciljno spodbuja naravno praznjenje črevesa v spodnjem delu prebavil, zato ne spremeni niti prebave niti absorpcije kalorij ali življenjsko pomembnih hranil iz tankega črevesa.

Zdravilo DULCOLAX uporabljamo:

- za zdravljenje kratkotrajnega zaprtja,
- za pripravo na preiskave, pred operacijami in po njih ter pri stanjih, ko je treba olajšati iztrebljanje.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo DULCOLAX

Ne uporabljajte zdravila DULCOLAX

- če ste alergični na bisakodil ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6);
- če imate ileus ali črevesno zaporo;
- če imate akutno trebušno bolezen, na primer apendicitis (vnetje slepiča), ali akutno vnetno črevesno bolezen;
- če ste izgubili veliko tekočine (ste dehidrirani);
- če imate hudo trebušno bolečino, vam je slabo in bruha, kar lahko kaže na resno bolezen.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Za normalno odvajanje blata je najpomembnejša pravilna prehrana, pitje zadostne količine tekočine in gibanje. Zdravilo DULCOLAX vam priporočamo zgolj, če omenjeni ukrepi ne zadoščajo.

Pred začetkom uporabe zdravila DULCOLAX se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, če:

- potrebujete odvajala redno vsak dan ali daljše obdobje. Obiskati morate zdravnika, da bo odkril vzrok zaprtja, ker bi lahko dolgotrajna prekomerna uporaba povzročila neravnotežje tekočine in elektrolitov ter hipokaliemijo (nenormalno znižano koncentracijo kalija v krvi),
- začutite žejo ali opazite izločanje manjše količine urina, kar sta lahko znaka dehidracije zaradi izgube tekočin, ki je škodljiva za starejše ali bolnike z okvaro ledvic. Prenehajte jemati zdravilo DULCOLAX in se posvetujte z zdravnikom.

Stimulativna odvajala, vključno z zdravilom DULCOLAX, ne pomagajo pri hujšanju.

V blatu boste lahko opazili kri, kar pa je večinoma blag neželeni učinek, ki samodejno mine.

Pri bolnikih, ki so uporabili zdravilo DULCOLAX, so poročali o omotici ali sinkopi (omedlevici). Takšni pojavi so možni zaradi zaprtja (napenjanja med iztrebljanjem, trebušne bolečine) in niso nujno povezani z jemanjem tega zdravila.

Pri uporabi svečk se lahko pojavi bolečina, lokalni dražeč učinek, zlasti v analni fisuri (razpoka ob zadnjiku), in ulcerozni proktitis (vnetje zadnjika z razjedami).

Kot vsa odvajala se tudi zdravilo DULCOLAX ne sme jemati neprekinjeno ali daljše časovno obdobje, ne da bi odkrili vzrok zaprtja. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v sedmih dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilo DULCOLAX

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Sočasno jemanje diuretikov (zdravil za odvajanje vode) ali adrenokortikalnega hormona (hormon skorje nadledvične žleze, kortikoid) lahko poveča nevarnost neravnotežja elektrolitov, če uporabljate prevelike odmerke zdravila DULCOLAX.

Zaradi neravnotežja elektrolitov se lahko poveča občutljivost za srčne glikozide (zdravila, ki delujejo na srce).

Sočasna uporaba drugih odvajal lahko okrepi gastrointestinalne neželene učinke zdravila DULCOLAX.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Tako kot vsa zdravila smete zdravilo DULCOLAX med nosečnostjo uporabljati le po zdravniškem nasvetu.

Zdravilo DULCOLAX lahko uporabljajo tudi doječe matere.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Študij o vplivu zdravila DULCOLAX na sposobnost vožnje in upravljanja strojev niso izvedli.

Zaradi trebušnih krčev, ki jih povzroča zaprtje, se lahko pojavita omotica ali omedlevica. Če imate trebušni krč, se morate izogibati opravi, ki so lahko nevarna, na primer vožnji in upravljanju strojev.

3. Kako uporabljati zdravilo DULCOLAX

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če zdravnik ne predpiše drugače, priporočamo naslednje odmerjanje:

Kratkotrajno zdravljenje zaprtja

Odrasli, otroci in mladostniki, starejši od 10 let:

Uporabite 1 svečko (10 mg) na dan. Svečke običajno učinkujejo v približno 10 - 30 minutah. Ne prekoračite največjega dnevnega odmerka.

Otroci, starejši od 4 do vključno 10 let:

Za to skupino je zdravilo DULCOLAX na voljo v primernejši obliki.

Otroke starejše od 4 do vključno 10 let, smete zdraviti samo, če vam je tako naročil otrokov zdravnik. Bisakodila ne smete uporabljati pri otrocih, starih 4 leta ali mlajših.

Za pripravo na preiskave in pred operacijo

Za pripravo na preiskave in pred operacijo je uporaba zdravila DULCOLAX dovoljena samo pod zdravniškim nadzorom.

Odrasli, otroci in mladostniki, starejši od 10 let:

Za popolno izpraznitev črevesja je priporočeni odmerek za odrasle, otroke in mladostnike, starejše od 10 let, 2 obloženi tableti (10 mg) zjutraj in 2 obloženi tableti (10 mg) zvečer pred preiskavo, nato 1 svečko zjutraj na dan preiskave.

Otroci, stari 4 do vključno 10 let:

Za otroke, stare 4 do vključno 10 let, je priporočeni odmerek 1 obložena tableta (5 mg) zvečer in odvajalo za otroke s takojšnjim delovanjem naslednje jutro.

Način uporabe

Svečko je treba vzeti iz ovoja in z ožjim delom naprej vstaviti v danko. Svečke začnejo običajno delovati po 10 do 30 minutah.

Med zdravljenjem z zdravilom DULCOLAX pijte dovolj tekočine.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila DULCOLAX, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila DULCOLAX svečk, kot bi smeli, vprašajte za nasvet zdravnika ali farmacevta.

Če jemljete velike odmerke, se lahko pojavijo vodeno blato (driska), trebušni krči in izguba tekočine, kalija in drugih elektrolitov.

Tako kot druga odvajala lahko zdravilo DULCOLAX pri kroničnem (dolgotrajnem) jemanju prevelikih odmerkov povzroči kronično (dolgotrajno) drisko, trebušno bolečino, hipokaliemijo (nizke koncentracije kalija v krvi), sekundarni hiperaldosteronizem (povečano nastajanje hormona, ki nadzoruje koncentracije natrija in kalija v krvi - aldosterona) in ledvične kamne. V povezavi s kronično zlorabo odvajal so poročali tudi o okvari ledvičnih tubulov (oblika okvare ledvic), presnovni alkalozii (nenormalno velika alkalnost krvi in drugih tkiv) in mišični oslabeledosti zaradi hipokaliemije.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo DULCOLAX

Če ste odmerek pozabili uporabiti, ga uporabite takoj, ko se spomnite, toda ne uporabite dvojnega odmerka, da bi nadomestili pozabljenega.

Če ste prenehali uporabljati zdravilo DULCOLAX

Zdravilo DULCOLAX smete uporabljati samo, ko ga potrebujete in ga morate prenehati uporabljati, ko težave minejo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov):

- trebušni krči,
- trebušna bolečina,
- driska,
- slabost.

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

- nelagodje v trebuhu,
- bruhanje,
- kri v blatu,
- nelagodje v predelu zadnjika in danke,
- omotica.

Redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- vnetje črevesja (kolitis, vključno z ishemičnim kolitisom),
- dehidracija (izguba vode),
- preobčutljivostne reakcije,
- oteklina na koži in sluznici, ki lahko povzroči težave z dihanjem (angioedem);
- anafilaktične reakcije (hitro napredujoče življenjsko nevarne alergične reakcije),
- omedlevica.

Omotico in omedlevico lahko povzroča tudi zaprtje (napenjanje pri iztrebljanju, trebušna bolečina) in nista vedno povezani z jemanjem bisakodila.

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (8) 2000 500

Faks: +386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila DULCOLAX

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojni.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in dvojnem traku poleg oznake EXP. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo DULCOLAX

- Učinkovina je bisakodil. Ena svečka vsebuje 10 mg bisakodila.
- Pomožna snov je trda mast.

Izgled zdravila DULCOLAX in vsebina pakiranja

Bele do rahlo rumenkaste svečke v obliki torpeda.

Škatla s 6 svečkami v alu foliji, oblikovani v dvojni trak.

Način in režim izdaje zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Opella Healthcare France SAS
157 avenue Charles de Gaulle
92200 Neuilly-sur-Seine
Francija

Proizvajalec

Istituto De Angeli S.r.l.
Localita Prulli 103/C
I-50066 Reggello (Firenze)
Italija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom:

STADA d.o.o.
Dunajska cesta 156
1000 Ljubljana
Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 4. 9. 2026.

Naslednje informacije so namenjene samo zdravstvenemu osebju:

Ukrepi pri prevelikem odmerku

Po zaužitju peroralnih oblik zdravila DULCOLAX lahko absorpcijo zmanjšamo na minimum ali preprečimo z izpiranjem želodca ali bruhanjem. Včasih je treba nadomeščati tekočine in uravnati ravnotežje elektrolitov, kar je posebej pomembno pri starejših in mladih.

Koristi lahko dajanje antispazmodikov.